

ตัวอย่างแผนการประชาสัมพันธ์เป้าหมาย SDGs

* ตัวอย่างเนื้อหาสำหรับใช้เป็นแนวทางเท่านั้น สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความจำเป็นเมื่อนำไปเผยแพร่ *

แฮชแท็กที่เกี่ยวข้อง: #17SDGsแค่นี้เราทำได้ #SDGSummit

* หากต้องการผลิตโพสต์ที่เกี่ยวข้องกับเป้าหมาย SDGs อื่น ๆ ที่ไม่ได้อยู่ในตัวอย่างนี้ สามารถคิดเนื้อหาขึ้นใหม่และใช้ภาพประกอบตามในไฟล์ที่แนบมาด้วย *

ลำดับการโพสต์	ตัวอย่างเนื้อหาโพสต์	ภาพประกอบ
โพสต์ที่ 1	ทุกอย่างมีเดดไลน์... SDGs เองก็เช่นกัน 🕒 ⚠️. Sustainable Development Goals (SDGs) หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนของ UN 🇺🇳 คือแนวทางการพัฒนาที่ประเทศสมาชิก UN 193 ประเทศยอมรับและนำมาปรับใช้ในบริบทของประเทศตนเองตั้งแต่ปี 2015 เป็นต้นมา SDGs ประกอบด้วยเป้าหมาย 17 ข้อ ซึ่งมีจุดมุ่งหมายที่จะก่อให้เกิดการเติบโตทางเศรษฐกิจ 📈 ที่ในขณะเดียวกันก็อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม 🌱 และไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง 🤝 โดยประเทศสมาชิกตกลงกันว่าจะบรรลุ SDGs ให้ได้ภายในปี 2030 รวมระยะเวลาดำเนินงาน 15 ปี ขณะนี้ แม้พวกเราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว เหลือเวลาอีก 7 ปี แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนที่จะถึงนี้ ประเทศสมาชิก UN ทุกประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs ได้ทันเวลา ⏳ 📝 แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา! 📖 อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน สหประชาชาติใน ประเทศไทย #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้	โปรดใช้ภาพขนาดจริง ในไฟล์ที่แนบมาด้วย ชื่อไฟล์: SDG.png
โพสต์ที่ 2	#SDGSummit: โลกได้เข้าสู่ “ภาวะโลกเดือด” 🌍🔥 หลังเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมาเป็นเดือนที่ร้อนที่สุดเป็นประวัติการณ์... และหนึ่งในตัวการหลักที่พาโลกมาถึงจุดนี้คือพลาสติก 🗑️🧴🧴 ทั้งวงจรชีวิตของพลาสติก ตั้งแต่ขั้นตอนการผลิต ถูกใช้งาน ถูกนำมาใช้ซ้ำ จนกองเป็นภูเขาขยะ ล้วนสร้างก๊าซเรือนกระจก ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ... โดยในปัจจุบัน มีการผลิตพลาสติกออกมามากกว่า 400 ล้านตันต่อปี แถมในจำนวนนี้ขยะพลาสติกปริมาณเท่ารถบรรทุก 2,000 คัน ยังไหลลงมหาสมุทรทั่วโลกทุก ๆ วัน ซึ่งพลาสติกเหล่านี้ย่อยสลายไม่ได้ แต่ตกเป็น “ไมโครพลาสติก” ชิ้นเล็กชิ้นน้อย แล้วกระจายสู่อาหารทะเลที่เราบริโภค น้ำในขวดพลาสติกที่เราดื่ม หรือแม้แต่อากาศที่เราหายใจ “แก้ปัญหาโลกร้อน” คือ 1 ใน 17 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ของ UN #SDG13 🇺🇳 โดยคุณเองก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งในการจัดการปัญหาขยะพลาสติก รวมถึงขับเคลื่อน SDGs ได้ง่าย ๆ ด้วยวิธีเหล่านี้ #ActNow 💚 ใช้ถุงผ้าในการจับจ่ายซื้อของ และปฏิเสธการรับถุงพลาสติก 💚 พกกระบอกน้ำส่วนตัว เพื่อลดการสร้างขยะพลาสติกจากการซื้อน้ำระหว่างวัน	โปรดใช้ภาพขนาดจริง ในไฟล์ที่แนบมาด้วย ชื่อไฟล์: SDG-13.png 

	💚 ลด-เลิกใช้หลอดพลาสติก 💚 เลือกใช้ส้อมก่อน แทนส้อมเหล็กที่ใส่ขวดบีบพลาสติก SDGs หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเริ่มขึ้นในปี 2015 และจะจบลงในปี 2030 โดยแม้ในปีที่เราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนนี้ ประเทศสมาชิก UN ทั้ง 193 ประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกันกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs ได้ทันเวลา 🕒 📝 แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา! 📖 อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: https://thailand.un.org/th/sdgs #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้	
โพสต์ที่ 3	#SDGSummit: แม้จะมองไม่เห็น แต่สุขภาพจิตก็สำคัญไม่น้อยไปกว่าสุขภาพกาย ❤️ 🩹 🧘 มีข้อมูลว่า คนในเมืองกว่า 80.6% ในปัจจุบันประสบปัญหาสุขภาพจิต โดยปัญหาสุขภาพจิตเหล่านี้ยังเชื่อมโยงอย่างใกล้ชิดกับโรคทางกาย ในบางกรณี โรคซึมเศร้าอาจนำไปสู่การหัวใจวายและโรคเบาหวาน และในขณะเดียวกัน ผู้ป่วยโรคหัวใจและเบาหวานก็มีความเสี่ยงที่จะมีภาวะซึมเศร้าด้วยเช่นกัน 🏥 “สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี” คือ 1 ใน 17 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ของ UN #SDG3 🇹🇭 โดยคุณเองก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งในการดูแล-ส่งเสริมสุขภาพจิตของตัวเองและคนรอบตัวให้แข็งแรง รวมถึงขับเคลื่อน SDGs ได้ง่าย ๆ ด้วยวิธีเหล่านี้ #ActNow 💚 พูดคุยเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพจิตอย่างเปิดเผย และรับฟังผู้อื่นอย่างเข้าใจและใส่ใจ 💚 ชวนกันไปออกกำลังกาย ทานอาหารที่มีประโยชน์ และพักผ่อนให้เพียงพอ 💚 เข้ารับคำปรึกษา/แนะนำให้คนรอบข้างเข้ารับคำปรึกษาจากจิตแพทย์ และหยุดตีตราว่าการพบจิตแพทย์เป็นเรื่องผิดปกติหรือน่าอาย SDGs หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเริ่มขึ้นในปี 2015 และจะจบลงในปี 2030 โดยแม้ในปีที่เราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนนี้ ประเทศสมาชิก UN ทั้ง 193 ประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกันกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs ได้ทันเวลา 🕒 📝 แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา! 📖 อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: https://thailand.un.org/th/sdgs #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้	โปรดใช้ภาพขนาดจริง ในไฟล์ที่แนบมาด้วย ชื่อไฟล์: SDG-3.png 
โพสต์ที่ 4	#SDGSummit: 1 ใน 3 ของอาหารที่ผลิตขึ้นทั่วโลกต้องกลายเป็น “ขยะอาหาร” อย่างน่าเสียดาย 🍌 🍎 🥗 🗑️ การผลิตอาหารขึ้นมาต้องใช้ทรัพยากรดิน น้ำ และพลังงานจำนวนมาก การสร้างขยะ	โปรดใช้ภาพขนาดจริง ในไฟล์ที่แนบมาด้วย ชื่อไฟล์: SDG-12.png

	อาหารจึงเป็นการใช้ทรัพยากรอย่างสิ้นเปลืองโดยไม่จำเป็น นอกจากนี้ ขั้นตอนการกำจัดขยะอาหารเองก็มีผลกระทบต่อทั้งเราและโลก เพราะเมื่อนำไปฝังกลบ ขยะอาหารเหล่านี้ยังปล่อยก๊าซเรือนกระจกมากถึง 10% ของปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ดังนั้น การสร้างขยะอาหารก็ไม่ต่างอะไรกับการสร้างมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม 🙄🌍🔥 “บริโภคและผลิตอย่างมีความรับผิดชอบ” คือ 1 ใน 17 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ของ UN #SDG12 🇹🇭 โดยคุณเองก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งในการลดขยะอาหาร-ลดปัญหาโลกร้อน รวมถึงขับเคลื่อน SDGs ได้ง่าย ๆ ด้วยวิธีเหล่านี้ #ActNow 💛 ซื้อและดักอาหารแค่พอทาน จะได้ไม่เหลือทิ้ง 💛 เลือกซื้อผักผลไม้ที่หน้าตาไม่สวยงาม เพราะแม้หน้าตาไม่ชวนหยิบ แต่สารอาหารยังอยู่ครบ 💛 นำเศษอาหารไปหมักเป็นปุ๋ย วิธีนี้ดินได้สารอาหารไม่พอ ยังเป็นการลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนฯ ของคุณด้วย SDGs หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเริ่มขึ้นในปี 2015 และจะจบลงในปี 2030 โดยแม้ในปีนี้พวกเราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนี่ ประเทศสมาชิก UN ทั้ง 193 ประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs ได้ทันเวลา 🕒 📝 แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา! 📖 อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: https://thailand.un.org/th/sdgs #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้	
โพสต์ที่ 5	#SDGSummit: เมื่อเคารพลสิทธิมนุษยชน ธุรกิจจะเติบโตอย่างยั่งยืน 🦋📈 “ธุรกิจ” และ “สิทธิมนุษยชน” มีความเชื่อมโยงกันมากกว่าที่คุณคิด เพราะไม่ว่าจะเป็นลูกค้า นักลงทุน ผู้ถือหุ้น พนักงาน หรือผู้บริโภค ทุกคนล้วนมีสิทธิเสรีภาพเท่าเทียมกัน ดังนั้นภาคธุรกิจ คือกำลังสำคัญที่สามารถช่วยปกป้องและส่งเสริมสิทธิมนุษยชนได้ 🧑👩👦🔍🧑👩👦 ทุกวันนี้ผู้บริโภคเริ่มหันมาสนับสนุนธุรกิจที่ใส่ใจประเด็นทางสังคมมากขึ้น เช่น ประเด็นด้านสิทธิมนุษยชนและสิ่งแวดล้อม ถึงเวลาแล้วที่ภาคธุรกิจต้องพลิกโฉมกำหนดทิศทางธุรกิจใหม่ เพื่อลดความเสี่ยง เพิ่มผลตอบแทน และดึงดูดบุคลากรที่มีศักยภาพเข้ามาร่วมงาน ให้ธุรกิจของตนเองไม่ตกขบวน 🌊🌟 “สันติภาพ ยุติธรรม และสถาบันที่เข้มแข็ง” คือ 1 ใน 17 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ของ UN #SDG16 🇹🇭 โดยคุณเองก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสังคมที่เคารพลสิทธิมนุษยชน รวมถึงขับเคลื่อน SDGs ได้ง่าย ๆ ด้วยวิธีเหล่านี้ #ActNow 💙 ปฏิบัติต่อพนักงานอย่างเท่าเทียมและไม่เลือกปฏิบัติ ไม่ว่าจะบนพื้นฐานของอัตลักษณ์ทางเพศ ภาษา เชื้อชาติ หรือศาสนา 💙 กำหนดแนวปฏิบัติขององค์กรเพื่อป้องกันการละเมิดสิทธิมนุษยชน และมีกลไก	โปรดใช้ภาพขนาดจริง ในไฟล์ที่แนบมาด้วย ชื่อไฟล์: SDG-16.png 

	การร้องเรียน-ร้องทุกข์ที่พนักงานสามารถเข้าถึงได้ 💙 ในฐานะพนักงาน เลือกสมัครงานบริษัทที่มีนโยบายเคารพหลักสิทธิมนุษยชน SDGs หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเริ่มขึ้นในปี 2015 และจะจบลงในปี 2030 โดยแม้ในปัจจุบันที่เราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนนี้ ประเทศสมาชิก UN ทั้ง 193 ประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs ได้ทันเวลา 🕒 📌 แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา! 📖 อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: https://thailand.un.org/th/sdgs #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้	
โพสต์ที่ 6	#SDGSummit: เราเชื่อว่าความฝันในวัยเด็กของหลาย ๆ คนคือการสร้างการเปลี่ยนแปลงบนโลกใบนี้... รู้ไหมว่าเราทุกคนสามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงได้จริง ๆ! ✨ โลกของเราจะบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ได้ ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ไม่ว่าจะภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม รวมถึงประชาชนทุก ๆ คน โดยนำความรู้ ความเชี่ยวชาญ และทรัพยากรที่แตกต่างกันมาพลิกโฉมสังคม	โปรดใช้ภาพขนาดจริง ในไฟล์ที่แนบมาด้วย ชื่อไฟล์: SDG-17.png  กันยายนนี้ 7 ปีสุดท้าย 17 เป้าหมาย 193 ประเทศร่วมกัน SDG SUMMIT 2023

	ไทย ให้ความสำคัญเรื่อง มั่งคั่ง ยั่งยืน และครอบคลุม  “ร่วมมือเพื่อพิชิตเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน” คือ 1 ใน 17 SDGs ของ UN #SDG17  โดยคุณเองก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อน SDGs ได้ง่าย ๆ ด้วยวิธีเหล่านี้ #ActNow ❤️ นำ SDGs มาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ❤️ พูดคุยกับคนรอบข้างและใช้พื้นที่บนโลกออนไลน์ของคุณเพื่อเชิญชวนให้ทุกคนมาทำความเข้าใจและสนับสนุน SDGs ไปด้วยกัน ❤️ ร่วมเป็นอาสาสมัครในกิจกรรมที่ขับเคลื่อน SDGs ไม่ว่าจะในรูปแบบลงพื้นที่หรือบนแพลตฟอร์มออนไลน์ SDGs หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเริ่มขึ้นในปี 2015 และจะจบลงในปี 2030 โดยแม้ในปีนี้พวกเราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนี ประเทศสมาชิก UN ทั้ง 193 ประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกันกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs ได้ทันเวลา   แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา!  อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: https://thailand.un.org/th/sdgs #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้	
--	--	--

***** สิ้นสุดตัวอย่างแผนการประชาสัมพันธ์ *****

#SDGSummit: เราเชื่อว่าความฝันในวัยเด็กของหลาย ๆ คนคือการสร้างการเปลี่ยนแปลงบนโลกใบนี้... รู้ไหมว่าเราทุกคนสามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงได้จริง ๆ! ✨

โลกของเราจะบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ได้ ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ไม่ว่าจะเป็นภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม รวมถึงประชาชนทุก ๆ คน โดยนำความรู้ ความเชี่ยวชาญ และทรัพยากรที่แตกต่างกันมาพลิกโฉมสังคมไทย ให้ความสำคัญเรื่อง มั่งคั่ง ยั่งยืน และครอบคลุม 

“ร่วมมือเพื่อพิชิตเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน” คือ 1 ใน 17 SDGs ของ UN #SDG17  โดยคุณเองก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อน SDGs ได้ง่าย ๆ ด้วยวิธีเหล่านี้ #ActNow

- ❤️ นำ SDGs มาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน
- ❤️ พูดคุยกับคนรอบข้างและใช้พื้นที่บนโลกออนไลน์ของคุณเพื่อเชิญชวนให้ทุกคนมาทำความเข้าใจและสนับสนุน SDGs ไปด้วยกัน
- ❤️ ร่วมเป็นอาสาสมัครในกิจกรรมที่ขับเคลื่อน SDGs ไม่ว่าจะในรูปแบบลงพื้นที่หรือบนแพลตฟอร์มออนไลน์

SDGs หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเริ่มขึ้นในปี 2015 และจะจบลงในปี 2030 โดยแม้ในปีนี้พวกเราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนี ประเทศสมาชิก UN ทั้ง 193 ประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกันกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs

ได้ทันเวลา 



แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา!

อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: <https://thailand.un.org/th/sdgs> #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้